



Buongiorno,

durante il nostro primo incontro guarderemo insieme tutta la documentazione che porterà con lei, compresi anche diete o piani alimentari fatti precedentemente se li ha ancora e tutto quello che ritiene utile portare.

La prima visita durerà circa 1h 15 min e cercheremo di capire, basandoci su tutte le informazioni raccolte, quale sia il tipo di approccio dietoterapico più adatto alla sua situazione personale. Inoltre, durante il nostro primo incontro, misureremo la sua composizione corporea mediante un bioimpedenziometro Akern. Per effettuare questa misura assolutamente non invasiva e rapida, servono piccoli accorgimenti: avere mano e piede destro scoperti (sconsigliato l'uso dei collanti), non avere creme o olii su mano e piede perché verranno applicati due elettrodi, non aver svolto attività fisica nelle ore precedenti o avere la febbre.

Procederemo poi con la misurazione del peso e, ove possibile, anche delle circonferenze corporee.

Suggerisco inoltre di effettuare analisi del sangue o portare quelle più recenti che si ha per valutare i seguenti parametri:

- emocromo
- glicemia
- emoglobina glicata
- insulinemia
- creatinina
- filtrato glomerulare
- funzionalità epatica
- assetto lipidico (colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi)
- funzionalità tiroidea
- vitamina D, vitamina B12, folati
- ferro e ferritina

In attesa di incontrarla le porgo i miei più cordiali saluti, a presto.

Dott.ssa Paola Prandini

Mob.: 351 5310214

Studio.paolaprandini@gmail.com

ISCRIZIONE ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI AA_080479

C.F. PRNPLA73T49L781Y

P. IVA 04603920234

Si avvisano inoltre i gentili pazienti che per la disdetta dell'appuntamento è necessario un preavviso di 48h. Le cancellazioni senza preavviso o la mancata disdetta comporteranno l'addebito dell'intero prezzo della seduta sia essa controllo o prima visita.